

CIRCUIT A : Les Echarnaux, Coudrie, Froidfond, la Croix, st Etienne de Mer Morte, la Brosse, (*tourner à droite*), Paulx, (*route de la Limouzinière sur 5 km*), La Sauzaie, la Marne, (*route de ste Lumine, 2 km, tourner à droite*), la Vente, la Soherie, (*à 1 km, tourner à gauche*) St Lumine de Coutais, St Même le Tenu, (*Direction Machecoul sur 1.2 km, puis tourner à gauche, La Poterie, La Perrière, Route du canal*) Machecoul, le Vrignais, Bois de Cené, la Loge, le Mollin, Challans.

OPR:20029332

Dénivelée : 274 m

Distance : 74 km

CIRCUIT B : Les Echarnaux, Coudrie, Froidfond, la Croix, St Etienne de Mer Morte, les 5 routes, Machecoul, le Vrignais, Bois de Cené, la Loge, le Mollin, Challans.

Dénivelée :

Distance : 48 km

CIRCUIT C : Les Echarnaux, Coudrie, Froidfond, la Croix, st Etienne de Mer Morte, les Basses Longeais, la Garnache, la Postière, Chagnon, Challans.

Dénivelée :

Distance : 40 km

Indice B de : Janvier 2021

Circuit A -----

